

MŠ podporující zdraví Pastelka – Dr.J.Malíka



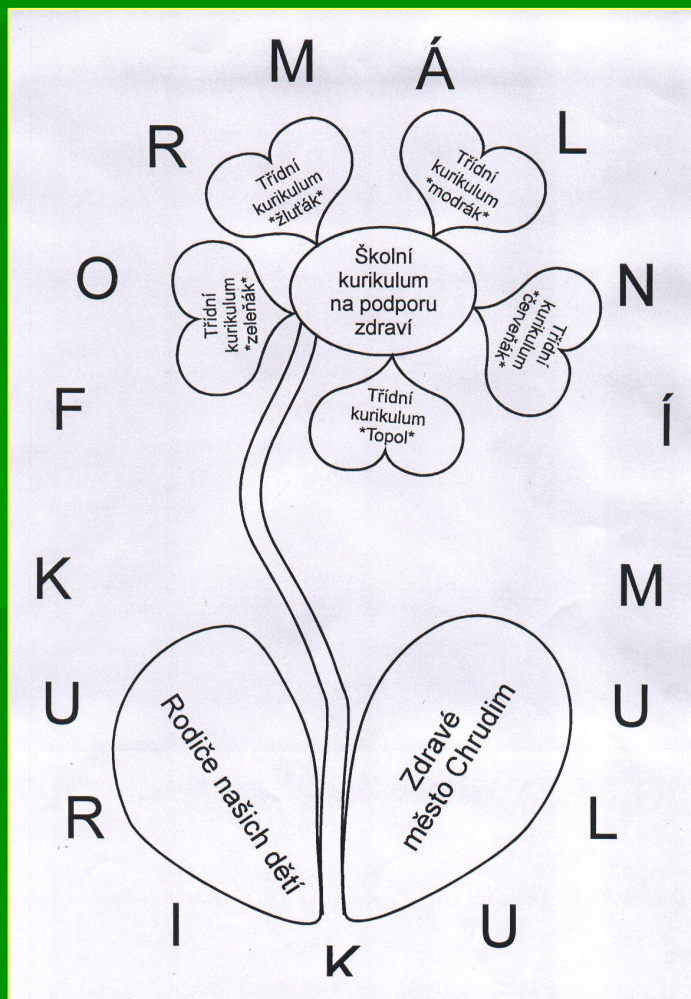
Představujeme se



- Naše MŠ v Síti Zdravých škol od roku 1996, město Chrudim v NSZM ČR od roku 2001



Naplňujeme Cíle Zdraví 21



Začleňujeme ZMŠ do života Zdravého města



- Partnerská spolupráce se zřizovatelem
- Realizace společných aktivit



Rozvíjíme tělesnou pohodu a volný pohyb

- Cvičíme si a hrajeme s míči
- Rozvíjíme a upevňujeme správné držení těla
- Podporujeme sebedůvěru



Učíme se zdravě sedět a cvičit



- Cíl 8 a 11 : snížení výskytu neinfekčních nemocí, zdravější životní styl – zvýšení tělesné aktivity
- preventivní působení na vznik civilizačních chorob
- rozvíjení a upevňování správného držení těla
- Finanční podpora Pardubického kraje

Chceme mít zdravé zuby



Zdravá mateřská
škola Chrudim
Dr. Jana Malika



- spolupráce s dětskou zubní lékařkou
- cyklus besed s dentální hygienistkou
 - zubní hygiena, správná strava, uspořádání dne
- Aplikace zubního gelu Elmex

Udržujeme si zdravé zuby



- **Cíl 8 : snížit výskyt neinfekčních nemocí**
- rozvoj dovedností k osvojení zdravého životního stylu
- prevencí předcházet vzniku zubního kazu
- udržení zdravých zubů po celý život
- Finanční podpora MZČR – projekty podpory zdraví



My nechceme kouřit ani pasivně

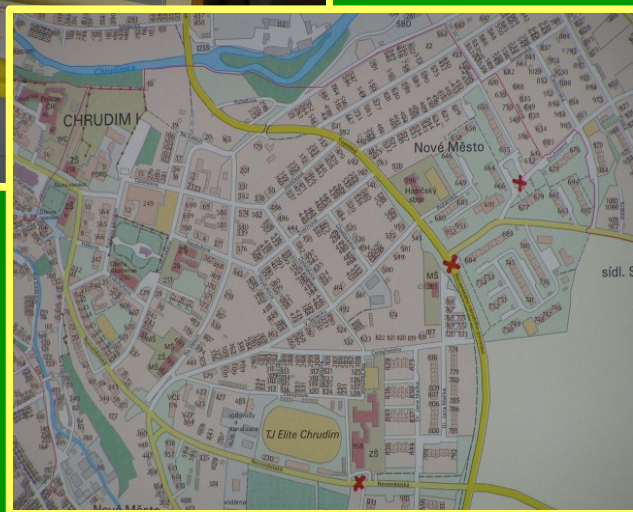


- **Cíl 12 : snížit škody způsobené tabákem**
- ovlivnění kuřáckého chování rodin
- snižování vdechování tabákového kouře dětmi
- přiměřené informace o zdravotním riziku kouření
- finanční podpora MZČR – projekty podpory zdraví 2005
- zapojeno 10 MŠ z Chrudimi a okolí

Bezpečná cesta do školy



- **Cíl 9 : snížení výskytu poranění způsobených násilím a úrazy**
- naučit děti chovat se bezpečně v dopravním prostředí
- Finanční podpora MZČR – projekty podpory zdraví



- Společně s rodiči mapujeme nebezpečná místa při cestě do MŠ
- Podněty předloženy Zdravému městu k projednání u kulatého stolu
- Besedy se strážníky Městské policie

Vytváříme bezpečí při cestách autem

- Využíváme pro děti a rodiče kampaně „Pásovec“
- Zajišťujeme bezpečné prostředí v autě používáním dětských autosedaček
- Ve spolupráci s CDV a Besip



Jezdíme na kole jen s přilbou



- Děti si přinášejí do MŠ cyklistické přilby a využíváme je na všech dopravních prostředcích
- Účastníme se akcí organizovaných Zdravým městem „Na kolo jen s přilbou“ za přítomnosti rodičů
- Finanční podpora MZČR –
projekty podpory zdraví 2005



Spolupracujeme se ZŠ podporující zdraví Dr. J. Malíka



Zdravý start dětí v ZŠ



- Cíl 3 a13 – zdravý start do života, zdravé místní životní podmínky
- snaha o bezproblémový plynulý a nestresující přechod dětí do ZŠ
- příprava na novou úlohu dítěte v ZŠ – podpora a povzbuzování sebedůvěry ve své síly

Jdeme s Pastelkou do barevného světa



Kontaktní adresa :
Růžena Bělobrádková
Dr. Jana Malíka 765
Chrudim II .
469 620 430
ms.malika@seznam.cz

